

vhs - Volkshochschule des Landkreises Fulda

Kursangebote in Gersfeld (Rhön)

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

VT3021007 Dienstag 03.09.2019, 18:00 - 19:00 Uhr

11,00 UE an 8 Kurstag(en), Kursgebühr: 25,30 €,

L Céline Schütz

Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte/Decke, bequeme Kleidung, Getränk, gegebenenfalls Theraband und Ball

Kurs ermäßigbar: ja

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

VT3021008 Dienstag 03.09.2019, 19:15 - 20:15 Uhr

11,00 UE an 8 Kurstag(en), Kursgebühr: 25,30 €,

L Céline Schütz

Gersfeld-Hettenhausen; Martin-Luther-Haus

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Getränk, gegebenenfalls Theraband und Ball

Kurs ermäßigbar: ja

Aquarell- und Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

VT2071010 Donnerstag 05.09.2019, 20:00 - 22:00 Uhr

19,00 UE an 7 Kurstagen, Kursgebühr: 58,90 €,

L Brigitte Schüssler

Gersfeld; Atelier der Kursleiterin, Marktplatz 14

Kurs ermäßigbar: ja

Tanzkurs für Jugendliche und junge Erwachsene - Anfängerkurs Latein + Standard

Anfängertanzkurs für Jugendliche und junge Erwachsene bis ca. 25 Jahre

Tanzen ist Leidenschaft! Mit jedem Schritt, mit jedem Tanz wird man selbstsicherer, die Haltung aufrechter, der Blick verführerischer. Die Rollen beim Tanzen sind klar verteilt: Führen und geführt werden. Hier lernt man beim Tanzen beides und wird herausfinden, was dem eigenen Naturell mehr entspricht.

Im Kurs werden lateinamerikanische und auch Standardtänze unterrichtet. Zu ersterem gehören vor allem Cha-Cha-Cha, Rumba und Jive. Zu den Standardtänzen zählen unter anderem Tango, langsamer- und Wiener Walzer. Disco Fox und Salsa wären noch weitere Optionen; die Tänze werden im Kurs abgesprochen.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber auch nicht hinderlich.

VT2051001 Mittwoch 16.10.2019, 18:00 - 19:30 Uhr

16,00 UE an 8 Kurstag(en), Kursgebühr: 49,60 €,

L Helena Schmitt

Gersfeld; Kur- und Bürgerzentrum

Bitte mitbringen: Geeignete Schuhe zum Tanzen (Tanzschuhe /Schuhe mit Ledersohlen); Gummisohlen oder Turnschuhe sind eher schlecht, denn sie erschweren die Drehungen.

Kurs ermäßigbar: ja

-mit Voranmeldung-

Cha-Cha-Cha: Tanzkurs für Paare und Singles

Tanzen ist Leidenschaft! Mit jedem Schritt, mit jedem Tanz wird man selbstsicherer, die Haltung aufrechter, der Blick verführerischer. Die Rollen beim Tanzen sind klar verteilt: Führen und geführt werden. Als Paar lernt man beim Tanzen beides und wird herausfinden, was dem eigenen Naturell mehr entspricht.

Es werden der Cha-Cha-Cha Grundschrift und 1 bis 2 Figuren vermittelt.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber auch nicht hinderlich.

VT2051003 Mittwoch 16.10.2019, 19:45 - 21:15 Uhr

8,00 UE an 4 Kurstag(en), Kursgebühr: 24,80 €,

L Helena Schmitt

Gersfeld; Kur- und Bürgerzentrum

Bitte mitbringen: Geeignete Schuhe zum Tanzen (Tanzschuhe /Schuhe mit glatten Sohlen). Hinweis: Turnschuhe o.ä. eignen sich nicht, denn sie erschweren die Drehungen.

Kurs ermäßigbar: ja

-mit Voranmeldung-

Rumba: Tanzkurs für Paare und Singles

Tanzen ist Leidenschaft! Mit jedem Schritt, mit jedem Tanz wird man selbstsicherer, die Haltung aufrechter, der Blick verführerischer. Die Rollen beim Tanzen sind klar verteilt: Führen und geführt werden. Als Paar lernt man beim Tanzen beides und wird herausfinden, was dem eigenen Naturell mehr entspricht.

Es werden der Rumba Grundschrift und 1 bis 2 Figuren vermittelt.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber auch nicht hinderlich.

VT2051004 Mittwoch 13.11.2019, 19:45 - 21:15 Uhr

8,00 UE an 4 Kurstag(en), Kursgebühr: 24,80 €,

L Helena Schmitt

Gersfeld; Kur- und Bürgerzentrum

Bitte mitbringen: Geeignete Schuhe zum Tanzen (Tanzschuhe /Schuhe mit glatten Sohlen) Hinweis: Turnschuhe o.ä. eignen sich nicht, denn sie erschweren die Drehungen.

Kurs ermäßigbar: ja

-mit Voranmeldung-